



## **Ženy, baby, dievčatá, podte s dm-kou bežať na THE RUN SLOVAKIA 2023** dm drogerie markt prináša novú ženskú kategóriu

Bratislava, 12.12.2022

**Chcete s kamoškami zažiť najväčšie bežecké dobrodružstvo? dm drogerie markt ako dlhoročný partner THE RUN SLOVAKIA 2023 otvára novú, čisto ženskú kategóriu na národnom štafetovom behu naprieč Slovenskom. V priebehu 3 dní budeš mať možnosť lepšie spoznať Slovensko, ale aj svoje kamošky či kolegyne. Na trase z Košíc do Bratislavy vás bude čakať nezabudnuteľná športová atmosféra, krásne slovenské scenérie a nespočetné množstvo zážitkov. Neváhajte, prvých 10 registrovaných tímov v novej ženskej kategórii má štartovné zadarmo.**

Štafetový beh je určený pre všetkých, ktorí majú radi beh a výzvy. Každý, kto si rád vo voľnom čase rekreačne zabehá a je schopný s úsmevom zabehnúť 10km, je pripravený si naplno užiť štafetový beh naprieč Slovenskom. Tímový duch a atmosféra na každej odovzdávke vás budú postupne približovať k vytúženému cieľu.

### **THE RUN SLOVAKIA 2023 NÁRODNÝ ŠTAFETOVÝ BEH KOŠICE - BRATISLAVA 9. až 11. júna 2023.**

The Run Slovakia jedinečná možnosť ako doslova prebehnúť Slovenskom a počas toho obdivovať krásne historické pamiatky ako Spišský, Oravský či Trenčiansky hrad a vychutnávať si krásne prírodné scenérie počas behu cez Vysoké Tatry, Kvačiansku alebo Rajeckú dolinu. Svoje čaro majú aj kúzelné scenérie viníc v okolí Modry či Pezinka, ale to nie je ani zďaleka všetko. Na trati toho bežci a bežkyne zažijú ešte oveľa viac.

**Pozrite si upútavku**  
[The Run Slovakia 2023](#)

### **dm LADIES RUN**

Vďaka dm drogerie markt v tomto ročníku otvárame novú ženskú kategóriu dm LADIES RUN. Ide o kategóriu **FREESTYLE**, pri ktorej je tím zložený zo 7 až 16 bežkýň. Podmienkou je, aby každá členka tímu odbehla minimálne jednu etapu, takže na svoje si prídu aj menej zdatné bežkyne. V kombinácii s trénovanejšími bežkyňami, ktoré dokážu odbehnúť viac etáp, tak tím spoločne odbehne všetkých 48 etáp z Košíc do Bratislavy. Táto kategória je najobľúbenejšia aj medzi zmiešanými a mužskými tímami.



## Priebeh štafetového behu

Podujatie začína v piatok ráno veľkolepým štartom v historickom centre mesta Košice. Každý rok nemôžu chýbať detské behy PEPCO KIDS RUN, kde si zmerajú svoje sily deti zo základných škôl, ale aj detských domovov. Priebežne každých 20 minút štartujú ďalšie a ďalšie tímy až do obeda, kedy sú štarty ukončené.

Na odovzdávkach ďalší členovia tímu netrpezlivo čakajú svojich bežeckých kolegov, podávajú si štafetu a takto bežia ďalšie etapy nonstop celý deň a celú noc. V sobotu, približne v polovici celej trasy, čaká bežcov spoločný krátky oddych so sprievodným programom v Chill zóne Red Bull v športovom areáli v Tepličke nad Váhom. Následne bežci štartujú do západnej časti a bežia zvyšok dňa a celú noc.

V nedeľu okolo poludnia dobiehajú prvé tímy do cieľa v historickom centre Bratislavy. Bežecké tímy čakajú pred cieľom na svojho posledného bežca a spoločne prebehnú cieľovou rovinkou. Na Hviezdoslavovom námestí prebehne vyhodnotenie a odovzdanie trofejí víťazným tímom.

Počas celého podujatia bežci používajú vynovenú aplikáciu THE RUN APP, prostredníctvom ktorej tímy ako aj fanúšikovia sledujú aktuálnu polohu jednotlivých bežcov, majú prístup k všetkým potrebným informáciám a dostávajú notifikácie a správy od organizátora podujatia.

## Ako sa prihlásiť

Všetky informácie, detailné propozície, ale aj samotnú registráciu nájdeš na webovej stránke

[www.therun.sk](http://www.therun.sk)

Ak hľadáte tím, ku ktorému by ste sa pridali alebo, naopak, hľadáte pár posledných bežkýň do vášho tímu, môžete využiť na to určenú bežeckú komunitu na sociálnej sieti Facebook pod názvom THE RUN SLOVAKIA – CHAT. Vidíme sa na štarte. 😊

V prípade otázok alebo záujmu o rozhovor nás neváhajte kontaktovať:

Renáta Zaťková  
Marketing a PR  
[renata.zatkova@therun.sk](mailto:renata.zatkova@therun.sk)  
+421 903 948 948