

# Radost', plač a maximálne prekročenie vlastných síl – aj o tom bol The Run Slovakia 2017



5. júna 2017

Viac ako 530 km dlhú trať naprieč krajinou prebehli bežci najdlhšieho štafetového behu na Slovensku The Run Slovakia počas jediného víkendu. Od piatku do nedele zdolávali športovní nadšenci unikátnu trasu cez najkrajšie kúty Slovenska z východu na západ s úctyhodnými výkonmi, neobyčajnou energiou a najmä silnými zážitkami.

Prvé miesto obsadili bežci z tímu **Bánovskí behúni**, ktorí v kategórii The Run Marathon Full 12 Mix zdolali trasu za 42:05 v tempe 4:43. Na druhom mieste skončil tím **Active life -Visit Košice** v kategórii The Run Marathon Full 12 Mix s celkovým časom 42:37 v tempe 4:47. Krásne tretie miesto si vybojoval tím **OLTIS Group** s celkovým časom 45:06 v tempe 5:04.

**Organizátor The Run Slovakia Dušan Tarčák:** „Radost', plač, smiech, zúfalstvo, vyčerpanosť, spolupatričnosť, sila tímovej práce, vypätie, dno síl, krása, príroda, energia, vrchol, spokojnosť, Slovensko, úľava, nepohoda, 3 dni bez spánku, maximálna sústredenosť, prekročenie svojich limitov, fantastickí ľudia, pohostinnosť, oravská slanina, horúčava, zima, únava, odhodlanie, srdce, extrém, fantastický pocit víťazstva – a ešte omnoho viac je THE RUN SLOVAKIA 2017. Ďakujem skvelému organizačnému tímu, ďakujem bežcom, partnerom a všetkým, ktorí nás podporili. Myslím si, že sa nám podarila veľká vec!“

Podľa jedinej ženy vo víťaznom tíme Bánovskí behúni a jeho kapitánky **Márie Selešovej** i napriek zdravej dávke súťaživosti medzi bežcami vládla spolupatričnosť na trase, kamarátstvo a duch fair play: „Bežne sa stalo, že i bežci z cudzích tímov ponúkali vodu na trati bežcovi z konkurenčného tímu a povzbudzovali sme sa navzájom. Nádherné boli stretnutia a rozhovory s miestnymi ľuďmi z miest a obcí, ktorí nám pripravili občerstvenie“. Najkrajším zážitkom pre víťazný tím bola trasa behu: „Naše Slovensko - domov, ktorí si nosíme v srdci, vidieť, zažiť, dýchať a vnímať unikátnosť a skvosty každého jedného regiónu našej vlasti. To všetko na vlastných nohách. Je to niečo neopísateľné a som vďačná ľuďom, ktorí prišli s touto myšlienkou a umožnili nám prežiť tento neopakovateľný pocit“, uzatvára Selešová.

Najrýchlejší bežec a zároveň bežec s najväčším počtom odbehnutých etáp **Juraj Drotován** z tímu podal unikátny výkon, i keď jeho tím Protikorupčné komando sa medzi prvú trojku neprebojoval: „zabehol som nakoniec dvakrát maratón, spolu 5 hodín spánku za tri dni a tri behy duševnej očisty“.

**Tím RTVS** podal fantastický výkon a do cieľa dobehol v náročných podmienkach v búrke v úctyhodnom tempe 5:31. „Najviac som si užíval nočnú trať Pribylina – Jamník. Po horúcom dni to bolo príjemné osvieženie. Počas denných etáp ma sprevádzala veľká horúčava miestami aj premávka. Ranná etapa Vrbové – Dechtice bola super, ale energia ubúdala. Každopádne si z preteku odnášam úžasné pocity a určite by som si tento beh chcel zabehnúť aj o rok“, hodnotí bežec z tímu **RTVS Gabriel Juhász**.

**Miňo Prochorov z tímu Obehni Svet:** „Trasa s najkrajšou scenériou bola určite Spišské podhradie. S výhľadom na Spišský hrad človek nevníma únavu ani horúčavu. A toto mi chýbalo napríklad v Belgicku“.

Bežkyne ženského tímu **SeveRUNKy** si pretek pochvaľovali: „naše pocity boli počas celej akcie boli úžasné. V tíme sa sme sa cítili ako jedna rodiny, pre nás je tento projekt úžasný. Trate aj organizácia boli pre nás výborné“.



V medzizastávke bol pre bežcov pripravený športový areál obce Teplička nad Váhom, v ktorom oddychová „chill-out Red Bull zóna“, workshop Martina Tháma spolu so špeciálnym Wim Hof tréningom a ľadovým bazénom, v ktorom sa bežci za jeho inštruktáže mohli schladiť: „Bol to pre mňa neskutočný zážitok. Keď som sa v tom teple ponoril do bazéna s ľadovou vodou, mal som pocit, že mi tuhne krv v žilách. Nevedel som, že kontrolovaným dýchaním vieme ovplyvniť tak veľa. Super pocit“, zhodnotil bežec, ktorý si prednášku o dýchaní a ľadový kúpeľ vyskúšal na vlastnej koži.

Prvý ročník najdlhšieho behu na Slovensku odštartovali v piatok, 2. júna v Košiciach pri Dolnej Bráne. Do medzizastávky Tepličke nad Váhom pribehli po takmer 300 km v sobotu, 3. júna. Cieľ vrcholil v nedeľu 4. júna 2017 v areáli [x-bionic@ sphere](#) v Šamoríne. Bežci zdolávali 534 km dlhú trasu The Run Slovakia z Košíc cez tie najkrajšie kúty našej krajiny. Bežali okolo Spišského hradu, popod Vysoké Tatry, cez Kvačiansku dolinu, okolo Oravského hradu, prebehli malebnou Terchovou, Rajeckými Teplicami, Čičmanmi, Trenčínom cez Bratislavu do Šamorína. A to všetko len za jediný víkend.

Kompletné výsledky na: [http://my1.raceresult.com/73562/#0\\_E18586](http://my1.raceresult.com/73562/#0_E18586)

Viac informácií na [www.therun.sk](http://www.therun.sk)

Registrácie cez [www.predpredaj.sk](http://www.predpredaj.sk)